

Oddział Międzyuczelniany PTTK w Warszawie

Egzamin poprawkowy na Organizatora Turystyki PTTK – 18.05.2010 r.

Pierwsza Pomoc

Pytanie 1 [30 pkt.]

Wymień 3 metody służby ratunkowe działające w Polsce. Czym się zajmują? Gdzie i w jakich sytuacjach możesz oczekiwać od nich pomocy? Podaj do nich numery telefonów.

--	--	--

Pytanie 2 [30 pkt.]

Z poniższej listy składników apteczki wybierz 6 i opisz ich zastosowanie.

codofix, pęseta, wapno, opaska dziana, chusta trójkątna, kompres gazowy, altacet, rutinascorbin, węgiel lekarski, igła jednorazowa, opaska elastyczna, folia NRC, opatrunek żelowy, plaster bez opatrunku, aviomarin

Kiedy możesz zastosować wybrane środki? Czy są jakieś ograniczenia?

nazwa	zastosowanie

Pytanie 3 [40 pkt.]

Dla poniższych dolegliwości opisz sposoby zapobiegania oraz leczenia.

Dolegliwość	Zapobieganie	Leczenie
Opuchnięty, bolący staw skokowy		
Zaczerwienione, obolałe dłonie po wędrówce w zimowy dzień		
Skaleczony palec		
Paproch w oku		